

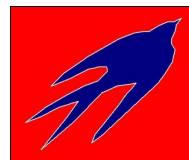
Wie man Windows© wieder fit macht

... um man doch etwas Spaß mit dem PC haben kann

Herausgeber: **R. N.-Kuhlmann**

Erste Bearbeitung: Oktober 2008

Letzte Bearbeitung: Juni 2017



Window "Schlankheits-Kur"

Es gibt in einem PC zwei begrenzende Teile (Hardware), die den Rechner langsamer machen und wo es sinnvoll ist das langsam gewordene System wieder auf die Beine zu helfen:

1. **Festplatten Speicherplatz**
2. **RAM Speicherplatz**

1. Wie man Festplatten Speicherplatz frei gibt

Wussten Sie, dass

85% aller Dokumenten nie benutzt werden ?

50% aller Dokumenten einfach Duplikate sind ?

60% aller Dokumenten veraltet sind ?

1. Daher, wenn Sie nicht löschen wollen, lagern Sie zumindest nicht benutzte Dateien aus (z.B. in CD-ROM/DVD)
2. Löschen Sie überflüssige Dateien:
 1. *.log, *.bak, *.tmp u.a. Dateien
 2. Dateien in den Temp, Cache und 'Internet' (auch ein Cache) Verzeichnissen
 3. Leeren Sie den Papierkorb (Recycling Bin)
 4. Löschen Sie die System-logs (Start/Einstellungen/Systemverwaltung/Ereignisanzeige)
3. Deinstallieren Sie Programme, die Sie nicht mehr benutzen
4. Defragmentieren Sie die Festplatte(n)

Anmerkung: Es gibt auch Programme (Freeware u.a.) im Internet die viele dieser Aufgaben zuverlässig erledigen. Auch Windows bietet einige Werkzeuge dafür.

2. Wie man RAM Speicherplatz frei gibt

Die teure Lösung besteht darin, mehr RAM physisch einzubauen, das macht den Rechner nicht wirklich schneller, verbessert doch lediglich das "Paging" und "Swapping" Verhalten.

Die intelligentere Lösung besteht darin nur die Programme (im RAM) zu laden, die Sie brauchen.

1. Wenn Sie ein Programm nicht sofort nach dem Starten des Rechners brauchen, so entfernen Sie diesen von Start/Programme/Autostart
2. Starten Sie das Windows Werkzeug 'msconfig' (als Administrator) und entfernen Sie das Häkchen, im 'start' Tab, bei den (beim Start) nicht benötigten Programmen
3. Kontrollieren Sie unter: Task Manager/Prozesse/'Prozesse aller Benutzer' welche Prozesse gerade laufen und insbesondere wie viel RAM diese benötigen (sortieren Sie nach der entsprechenden Spalte)
4. Beenden Sie Prozesse die Sie nicht (mehr) benötigen
5. Entfernen Sie von der Registry nicht (mehr) benötigte Einträge (hierfür gibt es Freeware-Tools)
6. Für Fortgeschrittene: Beenden Sie alle Dienste, die Sie nicht benötigen. Seien Sie aber hier vorsichtig und schalten Sie nicht viele Dienste auf einmal aus, sonst wissen Sie nicht, wenn eventuell etwas nicht mehr funktioniert, welcher Dienst dafür zuständig ist.

Viel Spass und Erfolg bei der Arbeit am PC wünschen:

Unternehmen

- **AMTRS** Systemanalyse – Ruy Kuhlmann
- **"ruynk" Projektkoordination** – R. C. N.-Kuhlmann Projektmanager
- **IT-Wissen "Ryusui"** - Kurse und Seminare
- **TST Tsubame Software Tools** - Business Support Software Solutions

URLs:

- www.amtrs.de ---> AMTRS: Analysieren, Modellieren, Trainieren, Reorganisieren, Systematisieren
- www.ruynk.com ---> Projektmanagement, Projektkoordination, FlePA
- www.ruynk.de ---> Private Homepage
- www.ryusui.de ---> IT-Wissen – Kurse und Seminare
- www.tsubame.de ---> Business Support Software Solutions

Blogs:

- [RUYNK: Über Projektmanagement und FlePA](#)
- [Tsubame SW: Über SW-Entwicklung](#)