

Tippen statt Klicken

Wie Sie effektiv mit weniger Maus und mehr Tastatur arbeiten

Herausgeber: **R. N.-Kuhlmann**

Erste Bearbeitung: Mai 2009

Letzte Bearbeitung: Juni 2017



Tastenkombinationen für Windows

Aktualisieren des Aktiven Fensters	[F5]
Aktuellen Vorgang abbrechen	[Esc]
Aktuelles Unterprogramm schließen	[Strg]+[F4]
Alle Fenster minimieren	[Win] + [M]
Alle Fenster wiederherstellen	[Win] + [Umschalt] + [M]
Alles markieren	[Strg] + [A]
Anschlagverzögerung ein- oder ausschalten (8 Sekunden drücken)	[UmschaltRechts]
Bildschirminhalt in der Zwischenablage kopieren	[Druck]
Bildschirminhalt in der Zwischenablage kopieren	[Umschalt] + [Druck]
Computer sperren	[Win] + [L]
Computer suchen	[Win] + [Strg] + [F]
Das aktuelle Fenster schließen, ein Programm beenden oder herunterfahren	[Alt] + [F4]
Datei oder Ordner suchen	[F3]
Datei oder Ordner suchen	[Win] + [F]
Desktop anzeigen	[Win] + [D]
Dialogfeld "Ausführen" öffnen	[Win] + [R]
Dialogfeld Systemeigenschaften anzeigen	[Win] + [Pause]
Direkthilfe anzeigen	[F1] + [Umschalt]
Durch Anwendungen schalten	[Umschalt] + [Alt] + [Tab]
Durch Anwendungen blättern	[Umschalt] + [Alt] + [Esc]
Durchlaufen der Elemente in einem Fenster oder auf dem Desktop	[F6]
Eigenschaften des markierten Elements anzeigen	[Alt] + [Enter]
Einfacher Mausklick	[Leertaste]
Einrastfunktion ein- oder ausschalten (5 Mal drücken)	[Umschalt]
Elemente in der aktiven Liste anzeigen	[F4]
Explorer starten	[Win] + [E]

Fenster Maximieren	[Alt] + [Leertaste] + [X]
Fenster Minimieren	[Alt] + [Leertaste] + [N]
Fenster Wiederherstellen	[Alt] + [Leertaste] + [W]
Fensterinhalt in der Zwischenablage kopieren	[Alt] + [Druck]
Hilfe anzeigen	[F1]
Hilfsprogramm-Manager öffnen	[Win] + [U]
Klicken des Aktiven Buttons	[Enter]
Kontextmenü für markiertes Element anzeigen	[Umschalt] + [F10]
Kontextmenü öffnen	[Menü-Taste]
Kontrast ein- oder ausschalten	[Alt] + [Umschalt] + [Druck]
Kopie eines Elements erstellen	[Strg] + Mausziehen
Kopieren	[Strg] + [C]
Kopieren	[Strg] + [Einfg]
Kopiert gesamten Desktop in der Zwischenablage	[Strg] + [Druck]
Laufende Tasks anzeigen und wechseln (mit [Umschalt] links herum)	[Alt] + [Tab]
Markiertes Element dauerhaft entfernen, ohne es in den Papierkorb zu verschieben	[Umschalt] + [Entf]
Markiertes Element kopieren	[Strg] + Mausziehen
Markiertes Element umbenennen	[F2]
Nach Computern suchen	[Strg] + [Win] + [F]
Neues Fenster öffnen	[Strg] + [N]
Nächstes Menü nach links öffnen oder Untermenü schließen	[PfeilLinks]
Nächstes Menü nach rechts oder Untermenü öffnen	[Pfeil Rechts]
Rückwärts blättern durch Optionen	[Umschalt] + [Tab]
Rückwärts durch die Registerkarten blättern	[Strg] + [Umschalt] + [Tab]
Startmenü anzeigen oder ausblenden	[Strg] + [Esc]
Startmenü anzeigen oder ausblenden	[Win]
Statusanzeige ein- oder ausschalten (5 Sekunden drücken)	[Num]
Suchen	[Strg] + [F]
Systemmenü für aktives Fenster anzeigen	[Alt] + [Leertaste]
Task Manager öffnen	[Strg] + [Alt] + [Esc]
Task wechseln	[Win] + [Tab]
Task-Manager öffnen	[Strg] + [Umschalt] + [Esc]
Tastaturmaus ein- oder ausschalten	[Alt] + [Umschalt Links] + [Num]
Verhindert Autostart beim einlegen einer CD	[Umschalt]
Verknüpfung erstellen	[Alt] + Mausziehen
Verknüpfung zum markierten Element erstellen	[Strg] + [Umschalt] + Mausziehen

Verschieben	[Umschalt] + Mausziehen
Vorwärts durch Optionen blättern	[Tab]
Vorwärts durch die Registerkarten blättern	[Strg] + [Tab]
Windows-Hilfe anzeigen	[Win] + [F1]
Zwischen Fenstern in einem Programm blättern (mit [Umschalt] links herum)	[Strg] + [Tab]
Zwischen geöffneten Anwendungen blättern	[Tab] + [Alt]
Zwischen laufenden Tasks blättern (mit [Umschalt] links herum)	[Alt] + [Esc]

Tastenkombinationen von Anwendungen

Aktives Dokument schließen (In Programmen die das gleichzeitige Öffnen mehrerer Dokumente zulassen)	[Strg] + [F4]
Alles markieren	[Strg] + [A]
Anzeigen der Adressleiste in "Arbeitsplatz" oder im Windows "Explorer"	[F4]
Anzeigen des übergeordneten Ordner in "Arbeitsplatz" oder im Windows "Explorer"	[Rücktaste]
Ausschneiden	[Strg] + [X]
Befehl ausführen oder Option auswählen (Buchstabenwahl)	[Alt] + [Unterstrichener Buchstabe]
Cursor am Anfang des nächsten Absatzes stellen	[Strg] + [Pfeil Unten]
Cursor am Anfang des nächsten Wortes stellen	[Strg] + [Pfeil Rechts]
Cursor am Anfang des vorigen Absatzes stellen	[Strg] + [Pfeil Oben]
Cursor am Anfang des vorigen Wortes stellen	[Strg] + [Pfeil Links]
Drucken	[Strg] + [P]
Eine Seite vorwärts blättern	[BildUnten]
Eine Seite zurück blättern	[BildOben]
Einfügen	[Strg] + [V]
Einfügen	[Umschalt] + [Einfg]
Elemente in einem Fenster, auf dem Desktop oder Text in einem Dokument markieren	[Umschalt] + [Beliebige Pfeiltaste]
Fenster einer Anwendung blättern	[Umschalt] + [Strg] + [F6]
Im Explorer: Ansicht aktualisieren	[F5]
Im Explorer: Menü	[Alt] + [Enter]
Kopieren	[Strg] + [Einfg]
Letzte Aktion rückgängig machen	[Strg] + [Z]
Menüleiste im aktiven Programm aktivieren	[F10] oder [Alt]
Menüpunkt aufrufen	[Alt] + [Unterstrichener Menübuchstabe]

Öffnen	[Strg] + [O]
Öffnen einer Drop-down Liste	[Alt] + [Pfeil Unten]
Speichern	[Strg] + [S]
Systemmenü des aktuellen Unterfensters	[Alt] + [-]
Textblock markieren	[Strg] + [Umschalt] + [Beliebige Pfeiltaste]
Zum Anfang eines Dokumentes	[Strg] + [Bild Oben]
Zum Anfang eines Dokuments gehen	[Strg] + [Pos1]
Zum Anfang eines Dokuments / Feldes gehen	[Pos1]
Zum Ende eines Dokumentes	[BildUnten] + [Strg]
Zum Ende eines Dokuments gehen	[Strg] + [Ende]
Zum Ende eines Dokuments / Feldes gehen	[Ende]

Viel Spass und Erfolg bei der Arbeit am PC wünschen:

Unternehmen

- **AMTRS** Systemanalyse – Ruy Kuhlmann
- **"ruynk" Projektkoordination** – R. C. N.-Kuhlmann Projektmanager
- **IT-Wissen "Ryusui"** - Kurse und Seminare
- **TST Tsubame Software Tools** - Business Support Software Solutions

URLs:

- www.amtrs.de ---> AMTRS: Analysieren, Modellieren, Trainieren, Reorganisieren, Systematisieren
- www.ruynk.com ---> Projektmanagement, Projektkoordination, FlePA
- www.ruynk.de ---> Private Homepage
- www.ryusui.de ---> IT-Wissen – Kurse und Seminare
- www.tsubame.de ---> Business Support Software Solutions

Blogs:

- [RUYNK: Über Projektmanagement und FlePA](#)
- [Tsubame SW: Über SW-Entwicklung](#)