

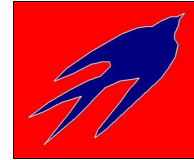
## Die 10 Gebote - Für den PC-Benutzer

... um das PC-System lange Zeit brauchbar zu halten

Herausgeber: **R. N.-Kuhlmann**

Erste Bearbeitung: April 2009

Letzte Bearbeitung: Juni 2017



## Die 10 Gebote der PC-Arbeit

**1. Bewahren Sie alle Installations-CD-ROMS u.a., Treiber (auf CD gebrannt wenn nötig), Handbücher etc in einem Karton oder dergleichen an einem sicheren Ort.**

**2. Bewahren Sie alle Ihre Passwörter separat in einem sicheren Ort (am Besten Papier).**

Stellen Sie sicher, das Sie diese Passwörter auch ohne PC lesen können.

**3. Führen Sie regelmässige Back Ups durch.**

Überprüfen Sie ob das Zurückkopieren funktioniert.

Je nach Datenmenge sollte ein Backup täglich oder zumindest wöchentlich ablaufen.

**4. Scannen Sie Ihr System regelmässig mit (mindestens) einem Antivirus-Programm.**

Empfohlene Mindestfrequenz: 1 Mal pro Woche.

**5. Lassen Sie regelmässig das System warten (cleanen) mit einem Clean-Tool.**

Je nach Installationen (z.B. Toolbars) und Aktualisierungen mit Intervallen von 1 bis 3 Monate.

**6. Defragmentieren Sie die benutzten Festplatte(n) regelmässig.**

Je nach Datenmenge ein Mal jede 3, 6 oder 12 Monate.

**7. Installieren Sie nur die Programme, die Sie brauchen.**

Deinstallieren Sie alle nicht benutzten Programmen (so schnell wie möglich).

**8. Programme, die nur zu Testzwecke installiert werden sollen, sollten in einem nicht-Standard Verzeichnis installiert werden: nach der Deinstallation stellen Sie sicher, dass auch alle Daten aus dem Verzeichnis verschwunden sind.**

Zu empfehlen ist überdies solche Testprogrammen auch von einem anderen Account aus zu installieren (wenn Sie normalerweise den Account "Admin" benutzen, so legen Sie einen 2. Benutzer "Tester" (z.B.) an und installieren Sie von diesem Benutzer aus).

## **9. Klicken Sie nie eine Datei (bzw, starten Sie nie ein Programm) wenn Ihnen die Quelle nicht bekannt ist.**

Email-Anhänge sollen sicherheitshalber erst auf der Festplatte an einem anderen Ort gespeichert werden und dort eine Überprüfung unterzogen werden, vor dem Öffnen.

Überprüfen Sie die Quelle einer Datei immer sehr genau: Oft ist "Adam" (z.B.) nicht ihr alter Bekannter, der Name vielmehr steht eigentlich für 'viele Menschen kennen einen "Adam" '.

## **10. Klicken Sie nie auf blinkende Icons oder Pop-Up-Fenster-Inhalte in Ihrem Browser, ausser Sie sind sicher, dass Sie das wollen.**

Klicken Sie nie auf "online Scannen" oder ähnliche "Dienste" wenn Ihnen die Seite/Anbieter nicht bekannt ist.

Wenn Sie keine Klickfläche finden um z.B. ein Fenster zu verlassen, verwenden Sie einfach ALT+F4 (Windows) um es zu beenden, oder beenden Sie es über den Taskmanager.

## **Viel Spass und Erfolg bei der Arbeit am PC wünschen:**

### **Unternehmen**

- **AMTRS** Systemanalyse – Ruy Kuhlmann
- **"ruynk" Projektkoordination** – R. C. N.-Kuhlmann Projektmanager
- **IT-Wissen "Ryusui"** - Kurse und Seminare
- **TST Tsubame Software Tools** - Business Support Software Solutions

### **URLs:**

- [www.amtrs.de](http://www.amtrs.de) ---> AMTRS: Analysieren, Modellieren, Trainieren, Reorganisieren, Systematisieren
- [www.ruynk.com](http://www.ruynk.com) ---> Projektmanagement, Projektkoordination, FlePA
- [www.ruynk.de](http://www.ruynk.de) ---> Private Homepage
- [www.ryusui.de](http://www.ryusui.de) ---> IT-Wissen – Kurse und Seminare
- [www.tsubame.de](http://www.tsubame.de) ---> Business Support Software Solutions

### **Blogs:**

- [RUYNK: Über Projektmanagement und FlePA](#)
- [Tsubame SW: Über SW-Entwicklung](#)